

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Цыбиков Балыктай Батоевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 04.12.2024 17:16:40

Уникальный программный ключ:

056af948c3e48c6f3c571e429957a8ae7b757ae8

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Бурятская государственная сельскохозяйственная академия имени В.Р. Филиппова»
Агротехнический колледж

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АТК

«_____» 20__ г.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
ОГСЭ.04. Физическая культура

Специальность
38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Квалификация выпускника
Бухгалтер

Форма обучения
Очная, заочная

Составитель _____

Согласовано:

Председатель методической комиссии АТК _____
«_____» 20__ г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

	Стр.
1. ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ ФОРМИРУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ.	4
3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
4. СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
5. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	6

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Оценочные материалы (ОМ) для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине ОГСЭ.04. Физическая культура разработан в соответствии с рабочей программой, входящей в ПОП СПО для специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям). Комплект оценочных средств по дисциплине ОГСЭ.04. Физическая культура предназначен для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям образовательной программы, в том числе рабочей программы дисциплины ОГСЭ.04. Физическая культура, для оценивания результатов обучения: знаний и умений.

Оценочные материалы по учебной дисциплине ОГСЭ.04. Физическая культура включает:

1. Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации в форме
- зачет.
2. Оценочные материалы для проведения промежуточного контроля успеваемости:
-Контрольно-аттестационные нормативы для оценки физической подготовки.

1. ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ ФОРМИРУЕМЫХ В ПРОЦЕССЕ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.04. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

OK 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	
Знать:	Уметь:
особенности работы в коллективе и команде, способы ее сплочения, эффективного общения с коллегами, руководством, потребителями	
OK 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	
Знать:	Уметь:
средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности	

2. ОПИСАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ И КРИТЕРИЕВ ОЦЕНИВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ИХ ФОРМИРОВАНИЯ.

2.1 Структура оценочных материалов для промежуточной аттестации и текущего контроля

№ п/п	Темы дисциплины	Индекс компетенции	Способ контроля
1	Промежуточная аттестация	OK 04, 08	Зачет.
Практические занятия не предусмотрены учебным планом			

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к результатам освоения дисциплины

№ п/п	Индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:	
			знать	уметь
1	OK 04.	Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
2	OK 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.		
<i>Итоговая аттестация в форме зачета</i>				

4. СРЕДСТВА ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Перечень вопросов к зачету (с указанием компетенции)

№ пп	Вопросы	Индекс компетенции
1	Дайте определение понятиям «физическая культура» и «спорт».	OK 04., OK 08.
2	Дайте краткую историческую справку возникновения физической культуры.	OK 04., OK 08.

3	Что входит в структуру физической культуры?	ОК 04., ОК 08.
4	Раскройте содержание понятий «физическое совершенство», «физическая подготовка», «физическая подготовленность», «физические упражнения», «физическая реакция», «двигательная реабилитация».	ОК 04., ОК 08.
5	Перечислите основные средства физической культуры и раскройте их содержание.	ОК 04., ОК 08.
6	Раскройте содержание специфических методов физического воспитания.	ОК 04., ОК 08.
7	Что такое физическая культура и как она взаимодействует с общей культурой?	ОК 04., ОК 08.
8	Как физическая культура взаимосвязана с культурой личности в обществе?	ОК 04., ОК 08.
9	Каковы основные социальные функции физической культуры?	ОК 04., ОК 08.
10	Назовите воспитательные аспекты физической культуры.	ОК 04., ОК 08.
11	Каковы организационные аспекты физической культуры в образовательном учреждении?	ОК 04., ОК 08.
12	Раскройте содержание понятий: «физическая культура личности», «физическая культура общества», «физическое образование»	ОК 04., ОК 08.
13	Каковы основные задачи физического образования?	ОК 04., ОК 08.
14	Дайте характеристику основных форм и функций физического образования	ОК 04., ОК 08.
15	Раскройте методы и средства физического образования, цели и задачи	ОК 04., ОК 08.

4.2. Перечень практических заданий к зачету (с указанием компетенции)

№	Практические задания	Индекс компетенции
1	Бег на 100 м, сек	ОК 04., ОК 08.
2	Прыжок в длину с места, см	ОК 04., ОК 08.
3	Кроссовый бег 1000 м	ОК 04., ОК 08.
4	Подтягивание на перекладине, раз / Подтягивание на нижней перекладине, раз	ОК 04., ОК 08.
5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	ОК 04., ОК 08.
6	Виды упражнений по волейболу	ОК 04., ОК 08.
7	Виды упражнений баскетболу	ОК 04., ОК 08.
8	Виды упражнений футболу	ОК 04., ОК 08.
9	Виды упражнений бадминтону	ОК 04., ОК 08.
10	Виды упражнений по мини-волейболу	ОК 04., ОК 08.

Критерии оценивания промежуточной аттестации

Критерии оценивания при сдаче зачета

«Зачтено» - выставляется при условии, если обучающийся показывает хорошие знания учебного материала предусмотренного программой; успешно владеет основными навыками физкультурно-оздоровительной деятельности, предусмотренных рабочей программой, полностью или частично выполняет предлагаемые задания.

«Не зачтено» - выставляется в случае отсутствия знаний учебного материала, предусмотренного программой, наличия большого количества ошибок при выполнении физкультурно-оздоровительной деятельности; невыполняет предлагаемые задания.

5. ТИПОВЫЕ КОНТРОЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ ИЛИ ИНЫЕ МАТЕРИАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И (ИЛИ) ОПЫТА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ ЭТАПЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ В ПРОЦЕССЕ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Контрольно-аттестационные нормативы для оценки физической подготовки

Раздел 1. Легкая атлетика, кроссовая подготовка

Оценка выполнения учебных нормативов по легкой атлетике и кроссовой подготовки проводится согласно Таблице 3. Место проведения: стадион, пересеченная местность вокруг стадиона, легкоатлетический манеж.

Раздел 1.

№ п/п	Виды упражнений	1 курс		2 курс		3 курс	
		девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши
1	Бег на 60 м, сек	10,8	10,0	10,5	9,5	10,0	9,0
2	Бег на 100 м, сек	18,2	15,2	18,0	14,9	17,5	13,7
3	Бег на 1000 м, мин.	5,5	4,1	5,1	3,8	4,9	3,5
4	Бег на 3000 м, мин	-	15,5	-	14,7	-	14,0
5	Прыжок в длину с места, см	от 150	от 200	от 155	от 215	от 160	от 220
6	Кроссовый бег 2 км	12,5	11,0	12,5	11,0	12,0	10,5

Раздел 2.

№ п/п	Виды упражнений	1 курс		2 курс		3 курс	
		девушки	юноши	девушки	юноши	девушки	юноши
1	Подтягивание на перекладине, раз		9		10		12
2	Подтягивание на нижней перекладине, раз	13		15		18	
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа, раз	10	28	12	32	15	35
4	Поднимание туловища из положения лежа в ед. времени, 30 с., раз	15	23	18	25	20	28
5	Наклон вперед из положения стоя, см	10	8	12	12	18	15
6	Подъем ног в упоре на локтях, раз за 1 подход	10	18	15	22	20	25
7	Пресс на наклонной скамье, раз за 1 подход	10	15	14	20	18	25
8	Гиперэкстензия, раз за 1 подход	12	18	15	24	20	28
9	Жим штанги (средний вес), раз за 1 подход	-	8	-	10	-	15
10	Упражнения с гантелями на бицепс, раз за 1 подход	12	15	15	20	15	22
11	Приседания с утяжелителем (штанга, гантели), раз за 1 подход	6	8	8	12	10	15

Раздел 3. Волейбол

Минимальное количество необходимое к выполнению приведено в Таблице. Место проведения: спортивный зал или стадион с игровой волейбольной площадкой.

№ п/п	Виды упражнений	1 курс	2 курс	3 курс
1	Верхняя передача над собой	10	15	20
2	Верхняя передача в паре	8	12	18
3	Нижний прием над собой	15	20	25
4	Нижний прием в паре	10	12	15
5	Подача через сетку	8	10	12
6	Одиночное блокирование (прыжки на блок)	5	8	10
7	Имитация атакующего удара на сетку	10	12	15
8	Нападающий удар с подброшенного мяча через сетку	6	8	10
9	Прием подачи с доведением в 3 зону	8	12	15

10	Участие в играх на занятиях, раз	4	6	8
----	----------------------------------	---	---	---

Раздел 4. Баскетбол

Минимальное количество необходимое к выполнению приведено в Таблице . Место проведения: спортивный зал или стадион с игровой баскетбольной площадкой.

№ п/п	Виды упражнений	1 курс	2 курс	3 курс
1	Ведение мяча правой и левой рукой с препятствиями	5	8	10
2	Передача мяча (пас) двумя руками от груди в парах с перемещением по всей площадке, подходы	3	5	7
3	Передача мяча (пас) двумя руками об пол в парах с перемещением по всей площадке, подходы	3	4	6
4	Атака кольца с использованием двушажной техники с попаданием в кольцо	3	6	8
5	Штрафные броски (попадание)	7	10	12
6	Двухочковые броски в кольцо с разных позиций	10	12	15
7	Трехочковые броски в кольцо с разных позиций (для юношей)	5	7	9
8	Участие в играх на занятиях, раз	3	5	6

Раздел 5. Футбол

Минимальное количество необходимое к выполнению приведено в Таблице. Место проведения: стадион с футбольным полем.

№ п/п	Виды упражнений	1 курс	2 курс	3 курс
1	Ведение мяча между фишками	3	5	6
2	Удары по воротам (голы) со штрафной зоны с вратарем	10	12	15
3	Удары по воротам с паса с разных позиций без вратаря, голы	8	10	12
4	Удары по воротам с паса с разных позиций с вратарем, голы	12	15	15
5	Набивание мяча ногой, коленом, головой, раз	30	40	50
6	Подача мяча с углового, раз	5	7	10
7	Зашитные действия: перехват мяча, раз	3	5	7
8	Участие в играх на занятиях, раз	6	8	10

Раздел 6. Настольный теннис

Оценка технико-тактических действий проводится в результате игры: 1 на 1 игрока или 2 на 2 игрока. Также учитывается результат исхода матча из 3 или 5 партий. Игровая соревновательная практика ведется по круговой системе, когда все обучающиеся играют друг с другом. Результаты игр заносятся в протокол. По окончанию семестра составляется рейтинг обучающихся по настольному теннису. Место проведения: спортивный зал с настольными столами.

Раздел 7. Бадминтон

Оценка технико-тактических действий проводится в результате игры: 1 на 1 игрока или 2 на 2 игрока по правилам игры бадминтон. Также учитывается результат исхода матча из 3 партий. Игровая соревновательная практика ведется по круговой системе, когда все обучающиеся играют друг с другом. Результаты игр заносятся в протокол. По окончанию семестра составляется рейтинг обучающихся по бадминтону. Место проведения: спортивный зал с бадминтонной площадкой со стойками с сеткой.

Раздел 8. Мини-волейбол

Оценка технико-тактических действий проводится в результате игры из 3 партий: 3 на 3 или 4 на 4 игрока по правилам Всеяпонской Ассоциации мини-волейбола. Также учитывается участие обучающихся в турнирах городского и республиканского уровней по мини-волейболу. Место проведения: спортивный зал с разметкой мини-волейбольных полей, со стойками и сеткой.

Лист внесения изменений